



Sabato 02 Luglio 2016

In piazza Martiri a **REGGIOLO (RE)**

La Sintofarm Atletica, il Comune, la Pro Loco e l'AVIS di Reggiolo **organizzano la corsa regionale su strada competitiva FIDAL e non competitiva UISP, valide anche per il circuito CSI su strada**

5 MIGLIA di Matilde di Canossa

(ex 10.000 di Matilde di Canossa)

Trofeo del 50° AVIS Reggiolo

4 GIRI IN CIRCUITO CHIUSO AL TRAFFICO

PROGRAMMA:	<i>Ritrovo giurie e atleti</i>	<i>ore 17,30</i>
	Partenza competitive giovanili	<i>ore 18,15</i>
	<small>Cadetti/e(2001-2002)Km2,0 - Ragazzi/e(2003-2004)Km1,0 - Esordienti(2004 e succ.)Km0,5</small>	
	Partenza competitiva Km 8,045(Gara in circuito)	<i>ore 19,30</i>
	Partenza camminata non competitiva Km 5	<i>ore 19,31</i>

ISCRIZIONI COMPETITIVA "5 MIGLIA": E-mail: iscrizioni@sintofarmatletica.it

entro e non oltre Giovedì 30 Giugno, specificando anno, tipo di tessera e società.

QUOTA CON PRE ISCRIZIONE COMPETITIVA "5 MIGLIA": € 5

Iscrizioni il giorno della gara, con quota doppia!

La competitiva è aperta solo ai "tesserati agonisti" esibendo la tessera all'atto del ritiro pettorali.

RITIRO PETTORALI e CHIP: Il giorno della gara, entro le ore 18,45 (con cauzione di 5€).

categorie:

ASSOLUTI M
(fino al 1972)

MASTER A M
(dal 1971 al 1962)

MASTER B M
(dal 1961)

DONNE
(unica)

QUOTA ISCRIZIONE COMPETITIVA GIOVANILE: € 1,5 (fino a 15' dal via)



5° TROFEO LI ONS Club Reggio Emilia Regium Lepidi e Cispadana

CIRCUITO GIOVANI UISP IN CORSA (UNDER 15)

Categorie: CADETTI/E (2001-2002) - RAGAZZI/E (2003-2004)

ESORDIENTI A (2005-2006) - ESORDIENTI B (2007-2008) - ESORDIENTI C (dal 2009)

PREMIAZIONI 5 MIGLIA Km 8,045

ASSOLUTI M : Cesto in natura di valore a scalare ai primi tre - poi confezioni di Parmigiano Reggiano fino al 10°.

MASTER A M : Cesto in natura di valore a scalare ai primi tre - poi confezioni di Parmigiano Reggiano fino al 5°.

MASTER B M : Cesto in natura di valore a scalare ai primi tre - poi confezioni di Parmigiano Reggiano fino al 5°.

DONNE : Cesto in natura di valore a scalare alle prime tre - poi confezioni di Parmigiano Reggiano fino alla 10°.

Premio di partecipazione ai primi 150 iscritti della competitiva 5Miglia, il libro:



PREMIAZIONI COMPETITIVA GIOVANILE

Primi tre di ogni categoria RAGAZZI/E e CADETTI/E con coppe + premio partecipazione per tutti gli arrivati. Categorie ESORDIENTI: Premio a tutti gli arrivati.

CAMMINATA NON COMPETITIVA Km 5



QUOTA ISCRIZIONE: € 1,5 fino a 15' prima della partenza.

Premio di partecipazione: Prodotto in natura
Saranno premiati i gruppi con minimo 10 podisti.

Partecipa alla camminata anche in favore di:

<p>associata a</p>  <p>ASSOCIAZIONE VITTORIO LODINI</p> <p>PER LA RICERCA IN CHIRURGIA REGGIO EMILIA</p>	<p>Prevenzione e stili di vita</p>	<p>PROGETTO</p>  <p>ENO n ALTRO</p> <p>Assistenza a donne colpite da tumore al seno</p>
---	---	---

altre info, nei giorni precedenti, su www.sintofarmatletica.it